

Wen interessiert schon die Psyche... ?

13. März 2014

Cristina Galfetti, M.A.
Betroffene und Patienten-Coach

Betroffene Fachperson / Patientin mit Fachkenntnissen

Patientin

- 1973 Diagnose JIA
- div. Operationen
- seit ca 1985 aktives SPV-Mitglied
1994 ist JIA „ausgebrannt“:
Sekundär-Arthrose
- 2010 Embolischer Verschluss nach Dilatation einer Mitralstenose
- seit 2012 Vorstand SPV

Berufliches

- Erstausbildung
Tourismusfachfrau
- ca. 2002 im Studium die Salutogenese «entdeckt»
- Magisterarbeit
«Krankheitsbewältigung»
- seit 2006 (teil)selbstständig
als Patientencoach und
Kursleiterin
- seit 2012 Case Managerin
bei der Rehafirst AG (50%)

chronisch krank: Risiko- oder Schutzfaktor?

Bedürfnis Kind/Jugend

- Erklärungen meiner «Andersartigkeit»
- Warum ich?
- Unterstützung/Zuspruch in Alltagsbewältigung

Angebot

- Somatische Medizin
- SHG
- Psychotherapie abgebrochen (Seite Psychotherapeut)

chronisch krank: Risiko- oder Schutzfaktor?

Bedürfnis Erwachsene

- Umgang mit Schmerzen
- Rückkehr in Alltag

Angebot

- Schmerztherapie
- Entspannungstherapien
- Physio-, Ergotherapie
- Logopädie
- Neuropsychologie

chronisch krank: Risiko- oder Schutzfaktor?

Bedürfnis Erwachsene

- (gesunde) psychische Verarbeitung
 - unterstützen
 - beschleunigen
- Bewältigungsstrategien
 - kennenlernen
 - ausprobieren

Angebot

- ?
- Traumatherapie
 - selbst organisiert

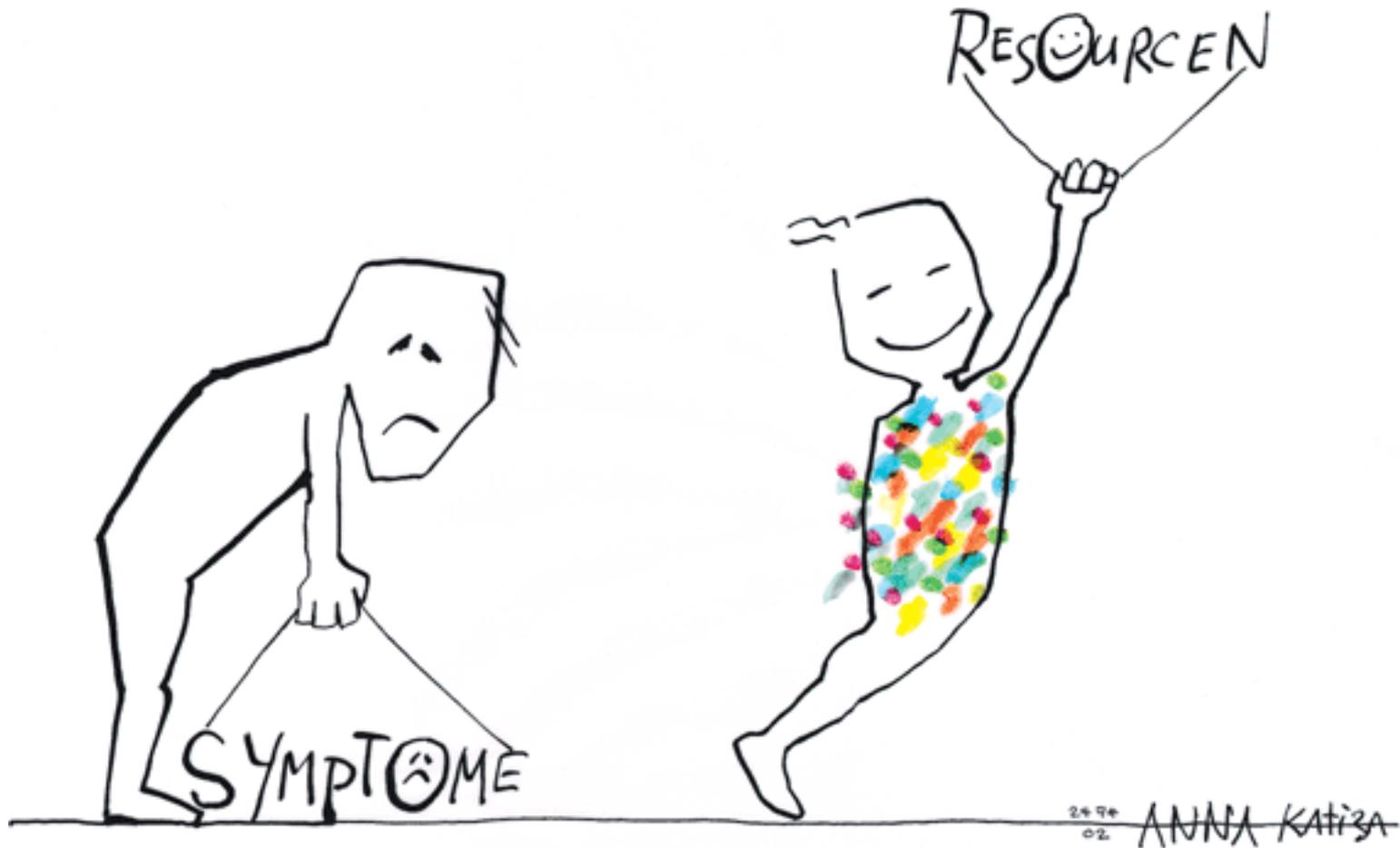
Schutzfaktor!

- Adaptation (Salutogenese)
 - ressourcenorientiert
 - Blick für «Kleinigkeiten»
 - Empathie
 - Kreativer Umgang mit Herausforderungen
 - «Kampfgeist»
- Gedanken- «Management»
 - Macht der Sprache
 - Macht der inneren Bilder (Hüter)

Fazit

- nicht pathologisieren
 - «ich habs im Körper – nicht im Kopf»
 - Unterstützung eines gesunden Verarbeitungsprozess
- mehr Psychologie bei (körperlich) chronisch Kranken
 - mehr Zeit (1/2 pro Woche reicht nicht!)
- neues Angebot
 - Coaching statt Therapie
 - gemeinsam, ressourcen- und bedürfnisorientiert
 - auf Augenhöhe

Zum Schluss noch dies...



Copyright © 2002 by ANNA Anna Regula Hartmann

cg empowerment