

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Vereinsmitglieder und Interessierte

Lesen Sie

Neues von **chronischkrank.ch**

Januar 2020

Chronische Krankheiten sind ein Schwerpunkt in der neuen bundesrätlichen Strategie Gesundheit2030. Unsere **nächste Tagung** bildet eine Brücke zur Psychologie chronischer Erkrankungen.

Sie findet in Zusammenarbeit mit Careum Weiterbildung und der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie am Mittwoch, **25. März 2020**, 12–17 Uhr, in Aarau statt:



Chronisch krank in der digitalen Welt

mit Beiträgen von:

- **Prof. Claudia Witt**, Universität Zürich / Institut für komplementäre und integrative Medizin
- **Prof. Urte Scholz**, Universität Zürich / Psychologisches Institut, Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie
- **Prof. Thomas Berger**, Universität Bern / Psychologisches Institut, Klinische Psychologie und Psychotherapie

und einem Gespräch mit:

- **Robin Rehmann**, Fernseh- / Radiomoderator / Vlogger, lebt mit Colitis Ulcerosa

sowie einem Rahmenprogramm, inklusive der Ausstellung:

«Digitale Interventionen zur Prävention, Aufrechterhaltung oder Verbesserung der (psychischen) Gesundheit und zur Bewältigung chronischer Erkrankungen»

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

→ [Tagungs-Webseite](#)

Tag der Kranken 2020: Den Menschen wahrnehmen, nicht nur die Krankheit

Am **1. März 2020** findet unter dem Slogan «Ich bin mehr als meine Krankheit(en)» zum 81. Mal der Tag der Kranken statt. Hinter dem Tag steht der gleichnamige Trägerverein, der die Bevölkerung einmal pro Jahr sensibilisieren will zu einem Thema aus dem Bereich «Gesundheit und Krankheit». Ziel ist es, Gesunde und Kranke zusammenzubringen und der Vereinsamung kranker Menschen entgegenzuwirken.



Damit trägt der Tag ebenso wie chronischkrank.ch zur Sensibilisierung für psychologische Aspekte und Unterstützung bei chronisch körperlicher Krankheit bei.

→ TagDerKranken.ch

Positionspapier Psychische Gesundheit der Allianz 'Gesunde Schweiz'

Unsere Vorstandkollegin Martina Berchtold hat sich stark eingesetzt, damit körperlich chronisch Kranke und ihre psychologischen Anliegen im neuen Positionspapier Beachtung finden. Dieses wurde am 22. Oktober an der Mitgliederversammlung der Allianz verabschiedet.

→ AllianzGesundeSchweiz.ch

Psychische Gesundheit und Prävention in der Gesundheitsversorgung

Mit dem Projekt **Regionale Anlaufstellen (REAS)** reagiert die Gesundheitsligenkonferenz (GELIKO) auf die bekannte mangelhafte Unterstützung und Versorgung von Patient/innen mit chronischen Erkrankungen und zusätzlich psychosozialen Mehrfachbelastungen. chronischkrank.ch ist mit dabei.

→ Mehr dazu: www.npg-rsp.ch/de/news/detail/article/erhaltung-der-psychischen-gesundheit-und-praevention-in-der-gesundheitsversorgung.html und gesundheitsfoerderung.ch/pgv/reas-pgv.html

Ärzte und psychische Gesundheit in der Grundversorgung

Die Ärztinnen und Ärzte der Grundversorgung (Arztpraxen) sind für viele PatientInnen eine wichtige **Ansprechperson auch bezüglich psychischen und sozialen Bedürfnissen**. Das zeigt der neue Obsan-Bericht zur Situation in der Schweiz und mit internationalem Vergleich.

→ Bericht beim obsan.ch

Personelles

Unsere langjährige Gründungs-Co-Präsidentin Regine Strittmatter wird sich auf die nächste Mitgliederversammlung aus dem Vorstand von chronischkrank.ch zurückziehen. Wir danken ihr schon an dieser Stelle sehr herzlich für ihr starkes Engagement für unser Netzwerk für Fachpersonen, die psychologische Arbeit für chronisch körperlich kranke Menschen leisten, fördern, erforschen.

→ Interessierte an Mitarbeit im Vorstand melden sich bitte bei vorstand@chronischkrank.ch.



Mitglied werden?

Sie und/oder Ihre Institution sind herzlich willkommen! Haben Sie - auch als Mitglied - Fragen oder Anregungen?

Schreiben Sie uns: vorstand@chronischkrank.ch.

Mit herzlichen, kollegialen Grüßen

Ihr Vorstand chronischkrank.ch

Jürgen Barth, Martina Berchtold, Andreas Dörner, Alfred Künzler, Regine Strittmatter

www.chronischkrank.ch

Sekretariat:

Silvia Moser Luthiger Steinmühle 5 8854 Siebnen SZ

sekretariat@chronischkrank.ch