

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Vereinsmitglieder und Interessierte

Lesen Sie

## Neues von **chronischkrank.ch**

Juli 2021

---

**Unsere vergangene Online-Tagung** in Zusammenarbeit mit Careum Weiterbildung und der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie unter dem Titel:

### ***Chronisch krank in der digitalen Welt***

war ein voller Erfolg! Die sehr informativen und hoch spannenden Beiträge von **Prof. Claudia Witt**, Institut für komplementäre und integrative Medizin der Uni ZH, **Prof. Urte Scholz** vom Lehrstuhl für Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie der Uni Zürich sowie **Prof. Thomas Berger** vom Psychologischen Institut der Uni Bern wurden interessiert aufgenommen und diskutiert. **Die Präsentationen sind auf unserer Website aufgeschaltet.** Das Gespräch mit **Robin Rehmann**, Colitis Ulcerosa -Patient und Video-Blogger (Vlogger) sowie Radio-/Fernsehmoderator trug eine ganz eigene Note zum Anlass bei. Das Rahmenprogramm, die Ausstellung **«Digitale Interventionen zur Prävention, Aufrechterhaltung oder Verbesserung der (psychischen) Gesundheit und zur Bewältigung chronischer Erkrankungen»** war in sich schon sehr reichhaltig und bekam von vielen Seiten positive Rückmeldungen.



**Herzlichen Dank für euer Interesse, allen Beitragenden für die gute Zusammenarbeit und – bis zum nächsten Event!**

→ [Tagungs-Webseite mit Präsentationen](#)

---

### Publikation

### ***Chronische Krankheiten: Eine laienverständliche Übersicht mit Zahlen, Fakten und Patientenstimmen***

Mehr als die Hälfte der älteren Bevölkerung hierzulande ist chronisch krank. Was chronische Krankheiten für das Gesundheitswesen, für die Gesellschaft und für die Patienten selber bedeuten, fasst ein [kostenloser Bericht](#) des [Instituts für Allgemeinmedizin](#) der Goethe-Universität Frankfurt allgemeinverständlich zusammen. Die Studienautorinnen arbeiten zunächst die oft verwirrenden Daten zu Verbreitung, Ursachen und Folgen weit verbreiteter chronischer Krankheiten auf und schildern Fallbeispiele. Im zweiten Teil des Reports steht die Sicht der Patienten auf ihre chronische Erkrankung im Fokus. Die Förderung erfolgte durch die [Bosch Stiftung](#).

---

## Partizipatives Projekt

### *Erfahrungen zum Umgang mit Krebs teilen: My Survival Story*

In einem partizipativen Forschungsprojekt mit dem Zürcher Verein [My Survival Story](#) untersuchte das Institut für komplementäre und integrative Medizin, Universitätsspital Zürich, wie Betroffene Erzählungen von anderen an Krebs erkrankten Personen erleben. Dieser [kurze Videoabstract](#) gibt Ihnen ein Update über den Verlauf des Projektes und zeigt erste Resultate.

Das Projekt, welches von der Partizipativen Wissenschaftsakademie und der Swiss Cancer Foundation unterstützt wird, wurde im Januar 2021 an der [CitSci Helvetia 2021](#), der ersten Schweizer Citizen Science-Konferenz, von lic. phil. Claudia Canella präsentiert.



---

## *Nationale Mad Pride*

mit einem Umzug durch die Berner Altstadt und anschliessendem Fest auf dem Bundesplatz

**Erneut verschoben** → auf Samstag, **18. Juni 2022**

Die Mad Pride schafft Aufmerksamkeit für psychische Gesundheit und die Enttabuisierung psychischer Erkrankungen. **chronischkrank.ch unterstützt den Anlass.** Es sind weitere Organisationen und Personen als Unterstützende und/oder Teilnehmende **herzlich willkommen.**

→ [madpride.ch](http://madpride.ch) - alle [Infos zum Mitmachen](#)

---

## Entscheid

### *Besserer Zugang zur Psychotherapie*

Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten können ab 1.7.2022 selbständig zulasten der obligatorischen Krankenpflegeversicherung (OKP) abrechnen.

Dadurch wird das Angebot an Psychotherapieplätzen, die von der Grundversicherung finanziert werden, markant erhöht. Somit erhalten Menschen mit psychischen Problemen einfacher und schneller Zugang zu Psychotherapie.

Zum längst überfälligen Entscheid des Bundesrates beigetragen hat nebst Corona wohl auch eine Studie, die zeigt: → [Erleichterter Zugang zu Psychotherapie bringt Einsparungen](#)

→ [zu den Details](#)



## Hinweis

### «Nahe sein bis zuletzt. Ein Ratgeber für (pflegende) Angehörige»

6. Auflage des kostenlosen Ratgebers mit einem Vorwort von Bundesrat Alain Berset

Zu Fragen der täglichen Pflege, der Sterbebegleitung, aber auch mit Anregungen im Umgang mit der eigenen Trauer. Der Ratgeber zeigt, wie (pflegende) Angehörige sich selbst Sorge tragen und wo sie bei Bedarf um Unterstützung nachfragen können.

Wird gratis abgegeben an Betroffene, Interessierte, beruflich/freiwillig Engagierte und Auszubildende.

→ Bestellung unter [www.nahesein.ch](http://www.nahesein.ch)

---

## Wir begrüßen unsere neuen Mitglieder

### **Melanie Willke** (als Einzelmitglied):

Professorin für Bildung im Bereich körperlich-motorische Entwicklung und chronische Erkrankungen an der Interkantonalen Hochschule für Heilpädagogik Zürich.

→ [www.hfh.ch](http://www.hfh.ch)

### **Liga für Zeckenranke Schweiz LiZ** (als Kollektivmitglied):

Die LiZ hat zum Ziel, Informationen über Zeckenkrankheiten auszutauschen und zu verbreiten. Sie engagiert sich für die Prävention und versucht, die Kontakte zwischen Kranken und medizinischen, sozialen und gesundheitspolitischen Institutionen zu erleichtern.

→ [www.zeckenliga.ch](http://www.zeckenliga.ch)

### **medrelax professional** (als Kollektivmitglied):

medrelax professional ist eine Ausbildungsinstitution, welche im Bereich der medizinischen Entspannungsverfahren und psychosozialer Beratung tätig ist.

→ [www.medrelax.ch](http://www.medrelax.ch)

---

## Mitglied werden – Mitglied werben

Wir laden Sie ein, den Newsletter auch an interessierte Personen weiterzuleiten... die möglicherweise Mitglied bei chronischkrank.ch werden möchten. Wir freuen uns über jede neue Person.

Als **kostenlose Dienstleistung** verlinken wir gerne **ihre Veranstaltung** (thematisch passend zu unserem Thema) auf der chronischkrank.ch-Website.

Schreiben Sie an [vorstand@chronischkrank.ch](mailto:vorstand@chronischkrank.ch).

---

Wiederum fand im Mai 2021 unsere Mitgliederversammlung via elektronischem Umlaufverfahren statt. Wir danken unseren Mitgliedern für die Teilnahme und für die Unterstützung unserer Arbeit.

Mit herzlichen, kollegialen Grüßen

Ihr Vorstand [chronischkrank.ch](http://chronischkrank.ch)

Jürgen Barth, Martina Berchtold, Andreas Dörner, Alfred Künzler

[www.chronischkrank.ch](http://www.chronischkrank.ch) Sekretariat: Silvia Moser Luthiger [sekretariat@chronischkrank.ch](mailto:sekretariat@chronischkrank.ch)