

# Forum SELF

## Selbstmanagement-Förderung

### Voneinander lernen: wie werden Angehörige erreicht?

Selbstmanagement-Förderung bei nichtübertragbaren Krankheiten, Sucht und psychischen Erkrankungen

**Datum**

Dienstag,  
09. November 2021

**Zeit**

13.00 – 17.15 Uhr

**Ort**

Wankdorf, Bern

---

#### Trägerschaft

- Bundesamt für Gesundheit (BAG)
- GELIKO - Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
- Konferenz der kantonalen Beauftragten für Suchtfragen (KKBS)
- Vereinigung der Kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung (VBGF)

---

#### Plenumsmoderation

Doris Fischer-Taeschler  
Geschäftsführerin Schweizerische Diabetes-Stiftung

---



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

**GELIKO**

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz  
Conférence nationale suisse des ligues de la santé  
Confederaziun naziunale svizra dallas ligas per la salut

KONFERENZ DER KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR SUCHTFRAGEN (KKBS)  
CONFERENCE DES DELEGUES CANTONAUX AUX PROBLEMES DES ADDICTIONS (CDCA)  
CONFERENZA DEI DELEGATI CANTONALI AI PROBLEMI DI DIPENDENZA (CDCD)

**VBGF/ARPS**

Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung  
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé  
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

## Informationen zum Forum

### Covid-Zertifikat

Für die Teilnahme wird ein Covid-Zertifikat erforderlich sein..

### Simultanübersetzung

Das Plenum wird Simultanübersetzt (d/f und f/d). In den Workshops wird es keine Simultanübersetzung geben.

### Workshops

Fünf Workshops finden im Hackathon-Format statt. Mittels Umfrage bei den Stakeholdern im Sommer 2021 werden „Herausforderungen in der Praxis“ gesammelt und in parallelen Workshops gemeinsam Lösungsansätze dazu gesucht. Zudem findet ein Workshop zur Validierung der harmonisierten Definition der Selbstmanagement-Förderung mit der Romandie und dem Tessin statt. Zur Workshop-Auswahl wird kurz vor dem Forum eingeladen.

### Ergebnisse

Die Präsentationen und ein Ergebnisbericht werden nach dem Forum auf der Webseite des BAG verfügbar sein. [www.bag.admin.ch/self](http://www.bag.admin.ch/self)

## Tagungsprogramm

13.00 | Empfangskaffee

### 13.15 | Begrüssung

**Anne Lévy**, Direktorin Bundesamt für Gesundheit (BAG)

**Caroline Brugger**, Betroffenen-Angehörigen-Rat SELF

### 13.25 | Inputreferat

#### **Selbstmanagement bei betreuenden Angehörigen: Erfolgsfaktoren und Handlungsbedarf (F),**

Die wichtigsten Erkenntnisse aus dem Porträt [«Selbstmanagement-Förderung bei betreuenden Angehörigen»](#)

**Sandrine Pihet**, Professorin, Forschungseinheit Altern, Hochschule für Gesundheit, Freiburg

### 13.45 | Podiumsdiskussion

#### **Betroffenen-Angehörigen-Sicht auf Inputreferat**

**Mitglieder aus dem Betroffenen-Angehörigen-Rat SELF** und **Sandrine Pihet**, Podiumsdiskussion unter der Moderation von **Martin Fleckenstein**, Leiter Stationäre Therapie Klinik Im Hasel

14.25 | Pause

### 14.45 | Überleitung Workshops «Herausforderungen in der Praxis»

**Doris Fischer-Taeschler**, Geschäftsführerin Schweizerische Diabetes-Stiftung und **Michel Geelhaar**, geelhaarconsulting GmbH

### 14.55 | Workshops (Teil 1)

Hackathon zu „Herausforderungen bei der Zusammenarbeit mit Angehörigen“

15.30 | Pause

### 16.00 | Perspektive BAG

#### **Was ist der aktuelle Stand rund um die Selbstmanagement-Förderung und ihre Schnittflächen?**

**Alberto Marcacci**, Stv. Abteilungsleiter Prävention NCD, Sektionsleiter PGV, BAG

**Lea von Wartburg**, Sektionsleiterin Nationale Gesundheitspolitik, BAG und

**Cinzia Zeltner**, Projektleiterin, Sektion Weiterentwicklung Gesundheitsberufe, BAG

## 16.30 | Workshops (Teil 2)

Hackathon zu „Herausforderungen bei Angeboten der Selbstmanagement-Förderung“

## 17.05 | Nächste Schritte und Verabschiedung

**Nadine Stoffel-Kurt**, Projektleiterin, Sektion PGV, BAG und

**Doris Fischer-Taeschler**, Geschäftsführerin Schweizerische Diabetes-Stiftung

17.15 | Ende des Forums