

# Forum SELF

## Selbstmanagement-Förderung

### Gemeinsames Verständnis fördern: wie gelingt's?

Selbstmanagement-Förderung bei nichtübertragbaren Krankheiten, Sucht und psychischen Erkrankungen

#### Datum

Dienstag,  
08. November 2022

#### Zeit

12.45 – 17.10 Uhr

#### Ort

Bern, Wankdorf  
Papiermühlestrasse 71

#### Trägerschaft

- Bundesamt für Gesundheit BAG
- Geliko - Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
- Konferenz der kantonalen Beauftragten für Suchtfragen (KKBS)
- Vereinigung der Kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung (VBGF)

#### Plenumsmoderation

Doris Fischer-Taeschler  
Geschäftsführerin Schweizerische Diabetes-Stiftung



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

#### geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz  
Conférence suisse des ligues de la santé  
Conferenza svizzerza delle leghe per la salute

KONFERENZ DER KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR SUCHTFRAGEN (KKBS)  
CONFÉRENCE DES DELEGUES CANTONAUX AUX PROBLEMES DES ADDICTIONS (CDCA)  
CONFERENZA DEI DELEGATI CANTONALI AI PROBLEMI DI DIPENDENZA (CDGD)



#### VBGF/ARPS

Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung  
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé  
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

## Informationen zum Forum

### Simultanübersetzung

Das Plenum und der Workshop 6 werden simultan übersetzt (d/f und f/d). In den anderen Workshops wird es keine Simultanübersetzung geben.

### Marktplatz-Möglichkeit für Projekt-Materialien / Poster

Gerne können Materialien zu Projekten und Aktionen ausgelegt sowie Poster aufgehängt werden. Bitte melden Sie sich mit einer Mail an [pgv@bag.admin.ch](mailto:pgv@bag.admin.ch) an, wenn Sie Material mitbringen und geben Sie bitte den Umfang und Gegenstand an. Es stehen Ihnen pro Institution maximal ein halber Tisch und ein Flipchart für Poster zur Verfügung.

### Ergebnisse

Die Präsentationen und ein Ergebnisbericht werden nach dem Forum auf der Webseite des BAG verfügbar sein. [www.bag.admin.ch/self](http://www.bag.admin.ch/self)

## Tagungsprogramm

- 12.45 | Empfang
- 13.00 | **Begrüssung**  
**Doris Fischer-Taeschler**, Geschäftsführerin Schweizerische Diabetes-Stiftung  
**Anne Lévy**, Direktorin, Bundesamt für Gesundheit BAG
- 13.15 | **Inputreferat**  
**Erfahrungen von Frankreich: Verankerung von Éducation thérapeutique du patient (ETP) im Gesetz (F)**  
NN
- 14.00 | **Podiumsdiskussion**  
**Wie ist die Integration der Selbstmanagement-Förderung in den Behandlungspfad möglich in der Schweiz? (D/F)**  
**Flavia Wasserfallen** (Nationalrätin, SP), **Sébastien Jotterand** (mfe), **Thomas Steffen** (BS, Public Health Schweiz), **Erich Scheibli** (swica), **Caroline Brugger** (Betroffenen-Angehörigen-Rat SELF), und **NN** unter der Moderation von **Michel Geelhaar**, Federas Beratung AG
- 15.00 | Kaffeepause
- 15.30 | **Workshops**
- 16.20 | **Inputreferat**  
**Harmonisierte Konzept Selbstmanagement-Förderung: Was ist anders? (D)**  
**Claudia Kessler**, PHS Public Health Services und **Aline Lasserre Moutet**, HUG/ASrETP
- 16.40 | **Inputreferat**  
**Wirksamkeit der Selbstmanagement-Förderung: Ergebnisse aus dem Literaturreview (D)**  
**Vanessa Gut**, INTERFACE
- 17.00 | **Ausblick und Verabschiedung**  
**Nadine Stoffel-Kurt**, Projektleiterin, Sektion PGV, Bundesamt für Gesundheit BAG und **Anna Troelsen**, Vertretung Betroffenen-Angehörigen-Rat SELF
- 17.10 | Apéro

## Workshops

### Workshop 1 (Deutsch/Französisch)

---

**Wie kann das Selbstmanagement gefördert werden? Oder wie kann man Betroffenen helfen, sich um ihre Gesundheit zu kümmern? Praxisaustausch mit einer betroffenen Person.**

Moderation: **M. Pierre Sutter, Dr. Daniela Sofra, Mme D. Morin, Mme M. Roffler, Mme M. Roth** und **Mme A. Lasserre Moutet**

Ziel: Förderung des gemeinsamen Verständnisses durch den Austausch unserer Visionen, Konzepte und Praktiken im Bereich Bildung / Förderung des Selbstmanagements.

Referenten beider Sprachen sowie ein zweisprachiger Betroffener werden das Zuhören und das Verständnis der verschiedenen Ansätze fördern.

### Workshop 2 (Deutsch)

---

**Befähigung von Patienten-Empowerment-Coaches**

Moderation: **Prof. Gerd Nagel**, my Empowerment GmbH und Stiftung Patientenkompetenz

Ziel: Empowerment-Coaches unterstützen Patienten dabei, ihr persönliches Programm des SELBST-Empowerments zu entwickeln. Zu diesem Zweck sind Coaches befähigt 1. subjektive Patienten-Denkstile zu analysieren; 2. die Potenziale des Patienten zum Selbst-Empowerment einzuschätzen; 3. zu beraten ohne Ratschläge zu erteilen; 4. das methodische Handwerkzeug des nicht-direktiven Patienten-Empowerments anzuwenden.

### Workshop 3 (Deutsch)

---

**Lernmodul Selbstmanagement-Förderung: wie gelingt's?**

Moderation: **Christian Huber**, Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW), Professur für Erwachsenenbildung und Weiterbildung

Ziel: Die Unterrichtsmaterialien werden kurz vorgestellt und erklärt. Das Material soll gleich selbstständig praxisorientiert erprobt werden.

## Workshop 4 (Englisch)

---

### Latest data on self-management competencies: How well are they developed in the Swiss population?

Moderation: **Saskia De Gani** und **Rebecca Jaks**, Careum

Ziel: Data from the "Health Literacy Survey Switzerland 2019-2021" will be presented. The focus will be on self-management competencies and the relation to health literacy and to certain determinants and consequences. On this basis, recommendations for the comprehensive and targeted promotion of self-management and health literacy will be discussed.

## Workshop 5 (Deutsch/Französisch)

---

### Comment faire émerger et renforcer la motivation d'un patient à améliorer sa prise en charge ?

Moderation: **Karin Lörvall**, Gesundheitsförderung Schweiz, **Rachel Parmentier**, infirmière responsable avec un DAS en ETP (HUG) und **Daniel Gagnon**, infirmier spécialisé avec un CAS en ETP (HUG)

Ziel: Comprendre le but des différentes séquences du programme de soins intégrés MVBPCO en Valais, diffusé dans toute la Suisse. Identifier les animateurs-trices/coaches, leur rôle, leur qualification, etc.

## Workshop 6 (Deutsch/Französisch)

---

*wird simultan übersetzt (d/f und f/d)*

### Stärkung der Selbstmanagement-Förderung in der Schweiz: wie klappt das? Weiterführung der Podiumsdiskussion

Moderation: **Teilnehmer der Podiumsdiskussion**, **Michel Geelhaar**, Federas Beratung AG

Ziel: Statements und offene Fragen aus der Podiumsdiskussion im Plenum werden im kleinen Kreis und unter direkterem Einbezug der Teilnehmenden aufgenommen und diskutiert.