

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Vereinsmitglieder und Interessierte

Lest hier

Neues von **chronischkrank.ch**

Februar 2023

Fachtagung «Perspektive chronisch krank»

Donnerstag, 27. April 2023

Unsere nächste Tagung gemeinsam mit der [Schweizerischen Gesellschaft für Psychoonkologie](#) ist aufgegleist und wartet auf euch! Wir konnten hochkarätige Referierende gewinnen und freuen uns auf den Austausch mit Kolleginnen und Kollegen dort. **Meldet euch jetzt an!**



Mailingliste für chronischkrank-Mitglieder

Wir haben eine Mailingliste mitglieder@chronischkrank.ch eingerichtet, über die chronischkrank-Mitglieder selbst Mitteilungen an alle Mitglieder versenden können. **Macht von dieser Möglichkeit Gebrauch**, um eure Aktivitäten bekannt zu machen: Veranstaltungen, Projekte, Publikationen oder Anderes, das für Fachpersonen interessant sein könnte, *die psychologische Arbeit für chronisch körperlich kranke Menschen leisten, fördern, erforschen.*

10 Schritte für psychische Gesundheit

Alle wissen, wie sie ihre körperliche Gesundheit fördern können. **Wie man seine psychische Gesundheit pflegen kann** - ganz direkt und selber - ist weniger bekannt. Die "10 Schritte für psychische Gesundheit" geben Denkanstösse.

Die [schweizweite Kampagne](#) verstärkt die Sensibilisierung für psychische Gesundheit, indem viele Akteure mit der gleichen Botschaft arbeiten. chronischkrank.ch ist Partner der Kampagne und hat eigene Broschüren erstellt.

Wir versenden an unsere Mitglieder eine beschränkte Menge auf Bestellung. Ihr könnt sie z.B. mit eurem Stempel versehen und die Broschüren im Wartezimmer auflegen.

→ zur [Broschüre](#)

→ bestellen im sekretariat@chronischkrank.ch





3. Schweizerische Mad Pride

Samstag, 7. Oktober 2023, Umzug durch Lausanne mit anschliessendem Fest

Die Mad Pride schafft Aufmerksamkeit für psychische Gesundheit und die Enttabuisierung psychischer Erkrankungen. chronischkrank.ch unterstützt den Anlass. Es sind weitere Organisationen und Personen als Unterstützende und/oder Teilnehmende herzlich willkommen.



→ madpride.ch → alle [Infos zum Mitmachen](#) → [Infoanlass](#)

Koordination der Versorgung chronisch kranker Menschen in der Schweiz

Wie kann das gelingen? Eine NFP 74 -Studie untersuchte das Potenzial einer besser koordinierten und kontinuierlichen Versorgung in der Schweiz sowie die diesbezüglichen Präferenzen der Bevölkerung.

→ [zur Studie](#)

Dem entsprechend hält das Bundesamt für Gesundheit (BAG) in seinem Faktenblatt über Netzwerke und koordinierte Versorgung fest: «**Insbesondere bei chronisch kranken** und oft multimorbiden Patientinnen und Patienten ist eine koordinierte, gut abgestimmte Versorgung wichtig.»

→ [zum Faktenblatt](#)

«Folgen chronischer Krankheit auf die Psyche erfordern spezialisiertes Angebot»

Ein → [Psychoscope-Artikel](#) liefert Grundlagen für unsere Arbeit.

Und auch der → [fmc-Denkstoff](#) hält fest:

«Chronische Erkrankungen oft mit psychischen und sozialen Beeinträchtigungen»

Mit einem Plädoyer für besseres Zusammenwirken des Gesundheits- und Sozialsystems.

Mitglied werben – Mitglied werden

Wir laden Sie und euch ein, diesen Newsletter an interessierte Personen weiterzuleiten, die möglicherweise Mitglied bei chronischkrank.ch werden möchten. Wir freuen uns über jede neue Person und Organisation.

Als kostenlose **Dienstleistung** verlinken wir gerne **eure Veranstaltungen** (passend zu unserem Thema) auf der chronischkrank.ch-Website.

Das Formular für die [Mitgliedschaft](#) ist auf unserer Website abrufbar.



Neues Vorstandsmitglied gesucht

Um uns weiterhin kraftvoll für die psychischen Belange körperlich chronisch kranker Menschen einsetzen zu können, suchen wir ein neues Vorstandsmitglied. Nebst einer kleinen Sitzungspauschale gibt Dir ein solches Engagement Einblick und Einsitz in spannende nationale Gremien und Abläufe. Ein möglicher (aber nicht zwingender) Bereich wären auch die Social Media.

Melde Dich unter vorstand@chronischkrank.ch.

Mit herzlichen kollegialen Grüssen

Euer Vorstand chronischkrank.ch

Jürgen Barth, Andreas Dörner, Alfred Künzler

www.chronischkrank.ch

Sekretariat: Florin Buffet

sekretariat@chronischkrank.ch