



Schweizerische Gesellschaft für Psychoonkologie
Société Suisse de Psycho-Oncologie
Società Svizzera di Psico-Oncologia
Swiss Society of Psycho-Oncology

19.
Schweizer
Fachtagung
Psychoonkologie

19^e

Symposium
National de
Psycho-Oncologie

«Perspektive chronisch krank»

«La maladie chronique en perspective»

27.04.2023, EVENTfabrik Bern

Credits/Crédits

SGPO/SSPO: 5 Credits

ASP: 5 Credits

FSP: 7 Credits

SAPP/ASMPP: 4 Credits

SGAIM/SSMIG: 3 Credits

SGH/SSH: 5 Credits

SGMO/SSOM: 5 Credits

SGPP/SSPP: 4 Credits

Nachweis/Justificatif

EMR/RME: 5h Nachweis möglich/
Justificatif 5h possible

(Die Fort- und Weiterbildung ist konform
mit dem EMR-Reglement/
La formation continue et postgraduée est
conforme au règlement RME)

(Die Fort- und Weiterbildung ist konform
mit dem EMR-Reglement/
La formation continue et postgraduée est
conforme au règlement RME)

(Die Fort- und Weiterbildung ist konform
mit dem EMR-Reglement/
La formation continue et postgraduée est
conforme au règlement RME)

SFMT/ASMT:

5h Nachweis möglich/Justificatif 5h possible



www.sgpo-fachtagung.ch

www.psychoonkologie.ch



sch
chronique
co

www.chronischkrank.ch

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns, Ihnen die 19. Schweizer Fachtagung Psychoonkologie, welche gemeinsam mit dem Verein chronischkrank durchgeführt wird, vorzustellen. Die ganztägige Fortbildung findet am 27. April 2023 in der EVENTfabrik Bern statt. Die Fachtagung bietet eine ideale und attraktive Fortbildungsplattform für Fachpersonen.

Unter dem Titel «**Perspektive chronisch krank**» werden neue klinische Erkenntnisse und Erfahrungsberichte aufgegriffen. Fachspezifische Fragestellungen und Praxisrelevanz stehen dabei im Mittelpunkt. Diese Fachtagung bietet ein abwechslungsreiches Programm. In den beiden Key Note Lectures am Morgen, werden beispielhaft für die Arbeit mit chronisch Erkrankten die Besonderheiten psychotherapeutischer Interventionen für Krebspatient*innen durch Herrn Prof. Dr. med. Wolfgang Söllner aus Nürnberg elaboriert sowie der primäre chronische Schmerz durch Herrn PD Dr. med. Niklaus Egloff aus Bern beleuchtet.

Anschliessend dürfen Sie sich auf eine Podiumsdiskussion mit hochkarätigen Referierenden freuen. Am Nachmittag finden sechs praxisnahe Workshops statt, bei welchen die verschiedenen Aspekte chronischer Erkrankungen vertieft werden können.

Auf der Webseite der Schweizerischen Gesellschaft für Psychoonkologie oder dem Verein chronischkrank finden Sie weitere wichtige Informationen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Im Namen des Komitees

Sabine Kaufmann
Expertin Pflege
Universitätsspital Bern

Yves Girardet
Berater
Krebsliga Bern

Lucia Stäubli
Kunsttherapeutin
St. Claraspital

Jürgen Barth
Leiter Forschung
Universitätsspital Zürich

Andreas Dörner
Leiter Psychologische
Dienste
St. Claraspital

Chères et chers collègues,

Nous avons le plaisir de vous présenter le 19e Symposium National de Psycho-Oncologie, organisé en collaboration avec l'association chronischkrank. Cette formation continue d'une journée, qui se tiendra le 27 avril 2023 à l'EVENTfabrik de Berne, offre une plateforme idéale et particulièrement attrayante pour les professionnels.

Le symposium 2023 a pour titre «**La maladie chronique en perspective**» et revient sur les nouvelles connaissances cliniques et les témoignages recueillis. La priorité est donnée aux questions spécifiques et à la pertinence pratique. Un programme riche et varié vous attend. Les deux Key Note Lectures du matin aborderont, à titre d'exemple en matière de travail avec des malades chroniques, les particularités des interventions psychothérapeutiques pour les patient-e-s oncologiques par le Pr Dr méd. Wolfgang Söllner de Nuremberg, puis la douleur chronique primaire par le PD Dr méd. Niklaus Egloff de Berne.

Ces deux interventions seront suivies d'une table ronde qui réunira des pairs prestigieux. L'après-midi, six ateliers pratiques permettront d'approfondir les maladies chroniques sous divers angles.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à vous rendre sur le site de la Société suisse de psycho-oncologie et celui de l'association chronischkrank.

Nous nous réjouissons de votre inscription!

Au nom du comité du congrès

Sabine Kaufmann
Experte en soins
Hôpital universitaire
de Berne

Yves Girardet
Conseiller
Ligue bernoise
contre le cancer

Lucia Stäubli
Art-thérapeute
St. Claraspital

Jürgen Barth
Directeur de recherche
Hôpital universitaire
de Zurich

Andreas Dörner
Directeur Service
psychologique
St. Claraspital

Programm, Donnerstag, 27.04.2023

Programme, Jeudi 27.04.2023

| | | |
|--|---|---|
| Ab 08.00 | Registration | |
| 08.30 - 09.30 Hauptsaal Plénière | Mitgliederversammlung SGPO Assemblée générale SSPO Inkl. Rückblick 20 Jahre SGPO Dr. phil. Diana Zwahlen, Basel Dr. med. Ruedi Schweizer, Zürich |   |
| 09.30-09.45 Hauptsaal Plénière | Mitgliederversammlung der Sektion FSP der SGPO Assemblée de la section FSP SSPO |   |
| 09.30-10.00 | Begrüßungskaffee Café de bienvenue | |
| 10.00-10.05 Hauptsaal Plénière | Tagungseröffnung und Begrüssung Ouverture du congrès Dr. phil. Diana Zwahlen, Basel Dr. med. Ruedi Schweizer, Zürich Dr. phil. Alfred Künzler, Bern |   |
| 10.05-10.35 Hauptsaal Plénière | Keynote Lecture 1 Besonderheiten psychotherapeutischer Interventionen mit Krebspatienten Spécificités des interventions psychothérapeutiques chez les patients atteints d'un cancer Prof. Dr. med. Wolfgang Söllner, Nürnberg Moderation durch SGPO |   |
| 10.40-11.10 Hauptsaal Plénière | Keynote Lecture 2 Primärer chronischer Schmerz nach ICD-11: Konzept, Kausalitäten und therapeutische Konsequenzen Douleur chronique primaire selon la CIM-11 : concept, causalités et conséquences thérapeutiques PD Dr. med. Niklaus Egloff, Bern Moderation durch SGPO |   |
| 11.15-12.00 Hauptsaal Plénière | Podium Rosmarie Pfau, Aesch Therese Kämpfer, Langenthal Erika Gardi, Bern Moderation durch Dr. phil. Alfred Künzler, Bern |   |
| 12.00-13.30 | Lunchtime | |

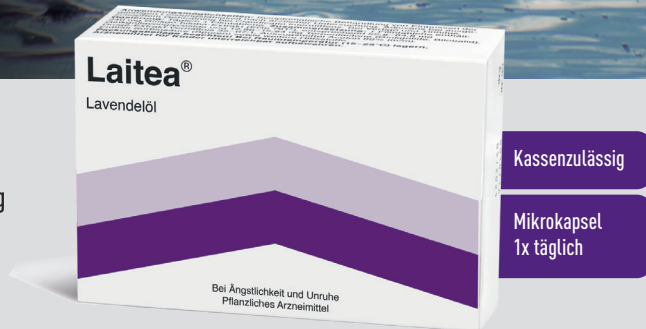
| | | |
|-----------------------|---|---|
| 13.30 - 14.30 | Parallel-Workshops 1-6 (1. Durchführung) Ateliers parallèles 1-6 (1ère série) | |
| Hauptsaal Plénière | Workshop 1 My Peer, Erfolgskonzept / My Peer, concept réussi Therese Kämpfer, Langenthal |   |
| Alpha | Workshop 2 Begegnungszentrum Cura / Centre de rencontre Cura Lars Valentin, Basel |  |
| Beta | Workshop 3 Hypnose, Schmerz / Hypnose, douleur Dr. med. Bettina Kleeb, Emmental |  |
| Gamma | Workshop 4 Selbstmanagement bei Krebserkrankungen unterstützen / Soutenir l'autogestion en cas de cancer Prof. Dr. Marika Bana, Fribourg / Marine Larbi, Fribourg |  |
| Delta | Workshop 5 Offener Workshop / Atelier ouvert Dr. Nina Streeck, Brüttsellen |  |
| Epsilon | Workshop 6 « Aider sans s'épuiser : comment renforcer les compétences nécessaires chez les proches aidant-e-s » Valérie Müller, Fribourg |  |
| 14.30-15.00 | Kaffeepause Pause café | |
| 15.00-16.00 | Parallel-Workshops 1-6 (2. Durchführung) Ateliers parallèles 1- 6 (2e série) | |
| Epsilon | Workshop 1 My Peer, Erfolgskonzept / My Peer, concept réussi Therese Kämpfer, Langenthal |  |
| Alpha | Workshop 2 Begegnungszentrum Cura / Centre de rencontre Cura Lars Valentin, Basel |  |
| Beta | Workshop 3 Hypnose, Schmerz / Hypnose, douleur Dr. med. Bettina Kleeb, Emmental |  |
| Gamma | Workshop 4 Selbstmanagement bei Krebserkrankungen unterstützen / Soutenir l'autogestion en cas de cancer Prof. Dr. Marika Bana, Fribourg / Marine Larbi, Fribourg |  |
| Delta | Workshop 5 Offener Workshop / Atelier ouvert Dr. Nina Streeck, Brüttsellen |  |
| Hauptsaal Plénière | Workshop 6 « Aider sans s'épuiser : comment renforcer les compétences nécessaires chez les proches aidant-e-s » Valérie Müller, Fribourg |   |
| 16.15 - 16.30 | Schlusswort und Verabschiedung Mot de la fin et clôture |   |

Laitea®
Lavendelöl (Silexan®)

Laitea® weist den Weg bei Ängstlichkeit und Unruhe!

Einziges pflanzliches Anxiolytikum in der SL³

- Vergleichbare anxiolytische Wirkung wie Lorazepam und Paroxetin^{1,2}
- Einmal täglich³
- Nicht sedierend⁴
- Gut kombinierbar mit Kontrazeptiva^{5,6}
- Enthält das Lavendelöl Silexan®



Gekürzte Fachinformation Laitea®: Z: 1 Kapsel enthält 80 mg Lavendelöl (Silexan®). I: Bei Ängstlichkeit und Unruhe. D: Erwachsene über 18 Jahre nehmen 1 Kapsel pro Tag ein. KI: Überempfindlichkeit gegen Lavendelöl, SS, Stillzeit, Leberinsuffizienz, Personen unter 18 Jahren und Patienten mit hereditärer Fructose-Intoleranz. UEW: Häufig: Aufstossen, Übelkeit und allergische Hautreaktionen. Selten: Kopfschmerzen. Sehr selten: Müdigkeit. IA: Keine bekannt. P: 14, 28 und 56 Kapseln. VK: D, kassenzulässig (SL) mit Limitation siehe www.spezialitätenliste.ch ZI: Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi. Weitere Informationen siehe www.swissmedinfo.ch

Referenzen: 1. Woelk H, Schäfer S. A multi-center, double-blind, randomized study of the Lavenderoil preparation Silexan in comparison to Lorazepam for generalized anxiety disorder. *Phytotherapy Research* 2010; 24:194-199. 2. Kasper et al. Lavender oil preparation Silexan is effective in generalized anxiety disorder - a randomized, double-blind comparison to placebo and paroxetine. *Int J Neuropsychopharmacol*. 2014 Jun;17(6):859-871. 3. www.swissmedinfo.ch 4. Muetter WE, Schwald A, Noellner M, Kasper S, Friedland K. Pharmacological Bases of the therapeutic use of Silexan (Lasea®). *Psychopharmakotherapie* 2015; 22: 3-14. 5. Heger-Mahn D1, Pabst G, Diesel A, Schäfer S, Klippig C. No interacting influence of lavender oil preparation silexan on oral contraception using an ethinyl estradiol/levonorgestrel combination. *Drugs R D*. 2014 Dec;14(4):265-272. 6. Doroshyenko O, Rokitta D, Zadayan G, Klement S, Schäfer S, Diene A, Gramatte T, Lück H, Fuhr U. Drug cocktail interaction study on the effect of the orally administered lavender oil preparation Silexan on cytochrome P450 enzymes in healthy volunteers. *Drug Metab Dispos* 2013; 41:987-993. 02/2022

Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden.

Schwabe Pharma AG
From Nature. For Health.

Anmeldung Inscription

Anmeldung

Um sich anzumelden, klicken Sie bitte auf folgenden Link : mew.li/sgpo-2023 oder melden Sie sich bei Herrn Nicola Schuler: registration@medworld.ch

Abmeldung

Für die Abmeldung gelten folgende Stornierungsbedingungen:

Stornierung bis und mit 26. März 2023: Eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 wird nicht zurückerstattet bzw. bleibt geschuldet.

Stornierung ab 27. März 2023: Die Einschreibgebühr wird nicht zurückerstattet bzw. bleibt geschuldet

Inscription

Pour vous inscrire, veuillez cliquer sur le lien suivant : mew.li/sgpo-2023-fr ou adresser un mail à Monsieur Nicola Schuler : registration@medworld.ch

Annulation

En cas d'annulation de l'inscription, les conditions suivantes s'appliquent.

Annulation avant le 26 mars 2023 inclus: des frais de traitement d'un montant de 50.00 CHF ne donnent lieu à aucun remboursement et restent dus.

Annulation effectuée après le 26 mars 2023: les droits d'inscription ne donnent lieu à aucun remboursement et restent dus.

Registrationsgebühren Frais d'inscription

| | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 1-Tagespass Forfait journalier | Normal ab / dès le 01.02.2023 |
| Mitglieder Membres | CHF 245.– |
| Nicht-Mitglieder Non-membres | CHF 295.– |

Anreise Accès

Areise mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Fabrikhalle 12 erreicht man bequem mit der PostAuto-Linie 101 (Haltestelle Güterbahnhof). Das Gebäude befindet sich 200 Meter in Richtung Nord-Ost. Die Fahrzeit beträgt sechs Minuten ab Bahnhof Bern.

Anreise mit dem Privatfahrzeug

Die nächstgelegenen Parkhäuser sind: Parkhaus Insel (Ausfahrt Forsthaus, danach den Wegweisern «Inselspital» und «Insel-Parking» folgen.) 700m Fussweg bis zur Fabrikhalle.

Parkhaus Neufeld (Ausfahrt Neufeld, danach den Wegweisern «P+R» folgen) 1.5km Fussweg bis zur Fabrikhalle.

Transports publics

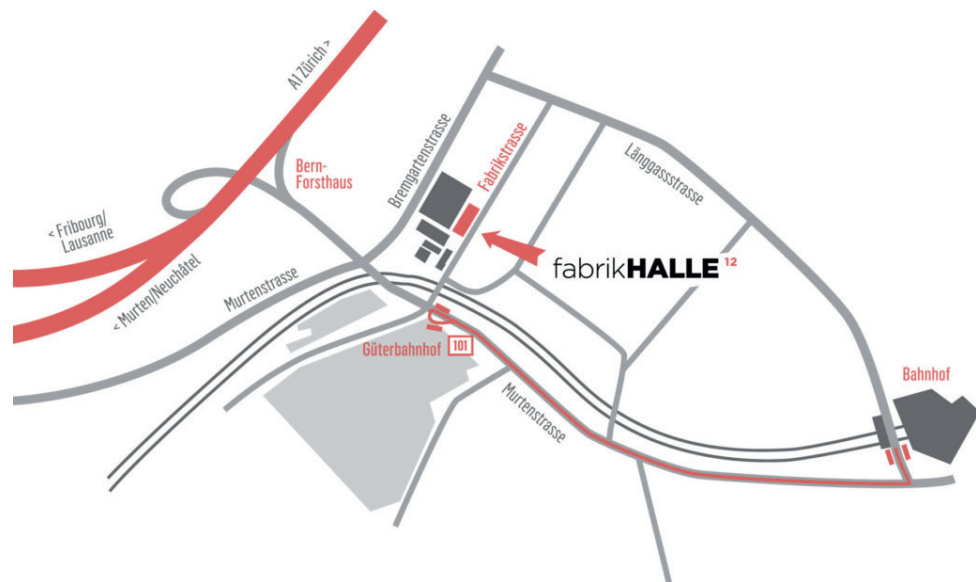
La Fabrikhalle 12 est très bien desservie par la ligne CarPostal 101 (arrêt Güterbahnhof). À 200 mètres au nord-est de la station. La durée du trajet est de six minutes depuis la gare de Berne.

En voiture

Parkings les plus proches:

Parking Insel (sortie Forsthaus, puis suivre «Inselspital» et «Insel-Parking»). À 700 m à pied de la Fabrikhalle.

Parking Neufeld (sortie Neufeld, puis suivre «P+R»). À 1, 5 km à pied de la Fabrikhalle.



Allgemeine Informationen Informations

Veranstalter Organisateur

Schweizerische Gesellschaft Psychoonkologie (SGPO)
Société Suisse de Psycho-Oncologie (SSPO)

c/o Medworld AG
Sennweidstrasse 46
6312 Steinhausen
registration@medworld.ch
+41 41 748 23 00

Programmverantwortliche Responsable de programme

Schweizerische Gesellschaft Psychoonkologie (SGPO)
Société Suisse de Psycho-Oncologie (SSPO)

www.psychoonkologie.ch

Verein chronischkrank.ch
Association chronischkrank.ch
www.chronischkrank.ch

Sprachen

Die Keynotes werden von Deutsch auf Französisch simultan übersetzt. Die Workshops finden in unterschiedlichen Sprachen statt. Mehr Informationen entnehmen Sie dem Programm.

Organisation Organisation

Medworld AG
Sennweidstrasse 46
6312 Steinhausen
registration@medworld.ch

Langues

Pour les conférences plénières, la traduction simultanée de l'allemand vers le français est assurée. Les ateliers se tiennent dans plusieurs langues. Vous trouverez les informations détaillées dans le programme.

Supporter Soutien

Vielen Dank für Ihre Unterstützung und den finanziellen Support:
Merci pour votre soutien et votre participation financière :

Hauptpartner
Partenaire principal



Partner
Partenaire



Sponsor
Sponsor



Donator
Donateur



Universität
Zürich



www.sgpo-fachtagung.ch

